



In Ihrer Kemmeriboden-Post wurde bestes Schangnauer Bio-Heu als Beschützer für die Kemmeriboden Produkte verwendet.

Hier unser Vorschlag für die Wiederverwendung:
Heusuppe aus Schangnauer Bio-Heu

Zutaten: Rezept für 4 Pers./1 Liter

2 gewürfelte Äpfel	2 gewürfelte Zwiebeln
70g Butter	1dl Weisswein
5dl Gemüsefond	4dl flüssiger Rahm
50g Mehl	1dl geschlagener Rahm

Ihr Füllmaterial das Schangnauer Bio Heu

Zwiebeln und Apfelwürfel in 20g Butter anbraten. Mit Weisswein ablöschen, Gemüsefond da zugießen und leicht ein reduzieren lassen. Mit restlicher Butter und mit dem Mehl eine Mehlschwitze zubereiten, diese kühlstellen. Die reduzierte Suppe nun pürieren und passieren und erneut kurz auf dem Herd aufstossen lassen. Heu beigegeben und bei kleiner Hitze 4 Minuten ziehen lassen (nicht kochen).

Erneut passieren und mit der Mehlschwitze abbinden.

Mit dem geschlagenen Rahm verfeinern und voilà fertig ist Ihre Heusuppe à la Kemmeriboden.

Wir wünschen Ihnen „Ä Guetä“